



V okviru projekta *Učne poti Gorenjske – Udin boršt* Občina Naklo v sodelovanju z Občino Tržič in Centrom za trajnostni razvoj podeželja Kranj vabi na

Voden nordijski pohod po Udin borštu ...do Žabarske veselice v Sebenjah

s začetkom ob 12. uri v Strahinju (pri vodnjaku Za Kaduncem), dne 24. maja

Pohod bosta vodili izkušeni inštruktorici nordijske hoje.



Program:

12.00 – 12.15: Zbor v Strahinju, razdelitev palic za nordijsko hojo ter predstavitev trase in točk učenja nordijske hoje;

12.15 – 12.40: Predstavitev osnov nordijske hoje in ogrevanje (na lokaciji pri Želinjskem potoku oz. ribniku Race);

12.45 – 15.00: Vodena nordijska hoja skozi Udin boršt (od Strahinja do Sebenj). Vmes postanki za predstavitev dodatnih vaj in elementov nordijske hoje ter tudi krajši odmor. Na poti se bomo predvidoma ustavili tudi v Rokovnjaškem taboru;

Po 15:00: Prihod v Sebenje in zaključek pohoda. Vsi udeleženci so lepo vabljeni, da se v nadaljevanju udeležijo etnološke prireditve Žabarska veselica s prikazom nekoč tradicionalna Žabarska svatba ter sprevod ženina in neveste s svati. Udeležite se lahko tudi keglanje za odojka, narodno-zabavnega koncerta...

*Udeležba na pohodu je brezplačna, zelo dobrodošle pa so predhodne najave udeležbe **do petka, 23. maja**. Vsi, ki nimate svojih palic, **jih boste lahko dobili od inštruktorjev**. Več informacij in prijavo na tel: 040 303 752, 04 257 88 28, info@ctrp-kranj.si ter www.ctrp-kranj.si.*

VABLJENI NA AKTIVEN OBISK UDIN BORŠTA ☺!

